

Trong b môn tình d c h c thì hai khái ni m c n ph i đ c phân bi t và đ nh nghĩa rõ ràng đó là s ham mu n tình d c và ho t đ ng tình d c, m t thu c vào tình c m, ý th c và m t l i thu c vào b n năng thân xác nh v y nó là hai m t c a con ng i: Tinh Th n và V t ch t Suy gi m ham mu n tình d c th ng do thi u h t n i ti t t testosterone trong khi đó không có kh năng th c hi n ham mu n th ng do y u t tâm lý ho c do các y u t b nh lý ho c do ph i h p c a c hai quy t đ nh.

H qu c a suy nh c tình d c là m t tình tr ng không làm tho mãn đ c mình và ng i hôn ph i.

Hi n nay các nhà khoa h c đã hi u rõ c ch c a c a s suy gi m này

Testosteron thì đã đ c nói đ n r t nhi u v i m t li u l ng t ng đ i nh có trong h n h p đ i u tr ch ng ti n hay mãn kinh cũng đ l y l i ham mu n tình d c đã b m t

Lo i testosteron đ ng u ng nh lo i 17-alkyltestosterones ít đ c đ i v i gan nên đ c c a chu ng.

Trên t p chí Journal Andrology Coren LJG đã công b k t q a nghiên c u c a mình trong 10 năm khi cho b nh nhân x đ ng Androgen testosterone undecanoate đ i đ ng u ng m t cách an toàn Testosterone có th c i thi n đ i v i nh ng b nh nhân ED thi u năng tuy n sinh đ c. Testosterone có nh h ng trên ham mu n tình d c

Testosterone không th dùng cho nh ng ng i b phì đ i hay ung th ti n li t tuy n.

Testosterone còn đ i đ ng dán xuyên qua da.

Trong khi đó c ch tái l p th c hi n ham mu n tình d c thì th t là cam go, ph i đ n cu i thiên niên k 2000 các nhà khoa h c m i khám phá ra đ i u bí n đó

Louis J. Ignarro và Furchgott là nh ng ng i đ u tiên đã lý gi i đ u c nguyên t c và c ch c a s dẫn c a các t bào c tr n, trên s dẫn các đ ng m ch do tác đ ng c a NO qua m t chu i ph n ng hóa h c. Chính nh vào khám phá đ c đ áo này mà Vi n Karolinska c a Th y Đ i n đã trao gi i thi ng Nobel v Y H c năm 1998 cho Robert F. Furchgott, Louis J. Ignarro và Ferid Murad v công trình nghiên c u khám phá gi i thích c ch c a Nitric Oxide (NO)

NO là ch t quy t đ nh trong ho t đ ng tình d c có ch t l ng hay không, N là thành ph n c a ch t đ m

NO là ch t trung gian đ n truy n th n kinh có vai trò t i h u trong vi c làm dẫn c tr n là nguyên nhân gây c ng b ph n sinh d c nam cũng nh n

Trong t p chí chuyên v ni u khoa Journal Urology s l trang 942-7 cách đây gân 5 năm có gi i thi u công trình nghiên c u c a Moody.JA, Vernet.DA, Laidlaws và các c ng s khi h thí nghi m trên 344 con chu t đ c đ c cho ăn v í m t ch đ ti t th c kéo dài trong hai tháng có thêm trong th c ph m c a chúng 2,25% L.Arginine và 0,7% ch t L.NAME . Tám tu n l sau khi

cho ăn nh th ,các nhà khoa h c đã dùng đi n tr ng đ kích thích và h đã đo s c c ng c a d ng v t chu t, đo áp, c trong th hang,áp c trong đ ng m ch d ng v t, đo n ng đ ch t Arginine và ch t NO có trong máu và trong d ng v t,n i ti p xúc c a các mút dây th n kinh thì th y các ch t này tăng lên rõ r t và ng i ta nh n th y m t đi u r t quang tr ng là t t c s chu t đ u c ng d ng v t g n 100% do ho t đ ng c a NO

K t lu n c a thí nghi m th t rõ ràng là L.Arginine là ngu n cung c p đ sinh ra NO, mà NO i là tác nhân gây ra tình tr ng c ng c ng. Vì v y h đ ngh cho thêm ch t L.Arginine vào trong th c ph m đ h tr cho vi c đi u tr y u sinh lý là m t chuy n c n thi t

L- Arginine và testosterone có nhi u đầu trong cây c và đ ng v t đó là đi u bí n mà ngày nay ng i ta bi t đ c qua vi c chi t xu t tinh ch d c li u, cây dâm d ng th o, các b ph n sinh d c và m t vài đ ng v t và côn trùng có ch a m t hàm l ng cao c a hai thành ph n này

Trong quá kh ng i Trung qu c nói “ Liên d ng khu t li u dâm d ng th o,dã h i nhi t trung vi giao ti p “

Và trong T N kinh ng i ta cũng đ c th y công th c pha ch Võ H u T u là lo i r u dành riêng cho Võ T c Thiên đ đi u tr tình tr ng suy nh c tình d c, r u có kh năng kích thích s h ng ph n trong v n đ ch n g i, sách cũng đ c p đ n tác đ ng c a Dâm D ng Th o, r u ch t lo i cây này g i là Tiên Linh Tì T u hay Dâm D ng T .

Sách Ti n Hán Th chép vua Tùy D ng Đ xu ng chi u c u ai có toa thu c C ng D ng thì dâng lên. V c a Hoa Phù đã dâng vua m t toa thu c g i là Ích Đa Tán có công hi u trong vi c tr b nh li t d ng và tăng c ng sinh c. Ngoài ra còn các toa thu c nh C c Y u Ph ng, Cát th Ph ng,Lão Bà Ph ng, B n Th o c a Tô Kinh, Bí M t Y u Thu t Ph ng v n còn u truy n cho đ n bây gi .

Trong l ch s n c ta có r t nhi u v Hoàng Đ vô sinh đã bao n xu ng chi u c u ng i dâng thu c tr b nh li t d ng nh Hoàng Đ Lý Th n Tông, Hoàng Đ Tr n D Tông, Kh i Đ nh Hoàng Đ

Trong nhân gian v n còn u truy n nh ng thang thu c c a vua Gia Long, Minh M ng,nh ng th c ăn,th c u ng tr b nh li t d ng nh r u r n tam xà ngũ xà...r u t c kè, r u bìm b p, cá ng a, s ng con tê giác, c nhung, cao c, ng c d ng, ng u pín

Thu c th ng làm t nh ng th d tìm và r nh r u r n, bìm b p, t t kè, n c tăng c . Khó h n nh h i c u,c p, tê giác... ru i Tây Ban Nha . Đ c h i ch t ng i nh h t mã ti n, strychnine....Th c ăn t đ n gi n cho đên c u k nh nghêu sò c h n, c n tây hành t i t tiêu, dịch hoàn,d ng v t c a gà heo bò ng a nai.... T t c nh ng nh n xét, nh ng bí truy n v các công th c pha ch ngày nay đã đ c th m đ nh i d i khía c nh khoa h c, s hi u bi t v c ch gây h ng ph n v vi c co th t ng âm đ o, gây c ng âm v t hay d ng v t đã làm sáng t ph n nào v n đ bí n này

Vì v y mà m t ch đ ti t th c nào giàu ch t L-Arginine s có i cho vi c tăng c ng kh năng tình d c

V các th c ăn giàu Arginine đ h tr cho ng i b suy nh c tình d c trong cu n "Amino Acid Content of Foods" thì hàm l ng Arginine cao nh t là b t c a h t "Chinese tallow tree-nut" (Dâm d ng th o) v i 10 g/ 100 g v i t l protein là 57.6% nghĩa là h n 1/2 tr ng l ng.

Nh ng th c ph m càng giàu ch t đ m thì càng nhi u acide amine nh các gelatine (giàu Glycocolle = Glycine là acid amin ng n nh t) thì l i càng giàu arginine đ t bi t là các th c ăn khô, tuy nhiên khi dùng các th c ăn này thì ch c năng th n ph i t t và nên u ng nhi u n c vì nhi u uré c n ph i th i ra b ng đuong t t ni u th ng thì n c ti u s có mùi hôi khai

Dâm d ng th o th y có m c các t nh mi n nam Trung Qu c nh Quảng Đông, Phúc Ki n, Vân Nam, Quảng Tây... vùng biên gi i n c ta nh Hoàng Liên S n, Lào Cai, Hà Giang, L ng S n cũng th y có lo i cây này

Dâm d ng th o có tên khoa học c a là Herba Epimedii

Có nhi u lo i Dâm d ng th o khác nhau nh lo i lá to, lá mác, lá hình trái tim, cà ba đ u thu c h hoàng liên gai Berberidaceae

Dâm d ng th o là m t loại th c ăn mà dê r t thích, cây đ c thu hái vào mùa h và mùa thu, toàn b cây đ u đ c x d ng nh lá r thân sau khi r a s ch ph i s y.

Hi n t i ng i ta bi t d c công d ng c a nó nh là m t lo i d c th o làm n đ nh huy t áp và tri b nh suy nh c tình d c

Trong m t s thu c đ ng y đ c ng i ta qu ng cáo đ tr b nh li t d ng thì trong thành ph n c a nó đã s có dâm d ng th o và trong các lo i th c ăn, đ u ng thì đã s có các lo i đ ng v t nh ng c d ng, ng c kê, ng u pín h i c u, t c kê, cá ng a, s s ... mà ngày nay ng i ta tiên đoán r ng trong đó t l hàm l ng protein hay là ch t đ m khá cao, mà trong đ m thì có đ n 16 % là ch t N, mà ch t N là m t trong thành ph n c a NO

Hi n t i ng i ta đang quan tâm đ n vai trò c a con Đom Đóm, nh ng nghiên c u g n đây cho th y s phát sáng c a đom đóm là m t quá trình bi n đ i c a ch t NO, Barry Trimmer và các đ ng s t i tr ng Đ i H c Tuffts, Massachusetts Hoa K thì s dĩ loài đom đóm phát sáng vì chúng t o ra đ c ch t NO, đom đóm h p thu oxygen vào trong c th chúng, tác d ng v i ch t Luciferin và ch t luciferase thành ch t NO t o ra ngu n sáng, khi tr ng thành đom đóm s ng 2 tu n và phát sáng 14 t i.

Trong sách Nam D c Th n Hi u c a Tu T nh có nói đ n Hu nh hóa (đom đóm) có v cay, tính m không đ c, có ánh sáng thông thân, tr ch ng qu chú, m t thanh manh.... và trong m t vài bài thu c gia truy n ng i ta có s d ng đ n nó

Hàm l ng L-Arginine đ c trích d n trong cu n Amino Acid Content of Foods cho th y:

TH O M C THÀNH PH N PROTIDE ARGININE

- Dâm d ng th o 57,6 % 10 g

- H t bí 30,9 % 4,8g
- H t c i 42,1 % 4,6g
- H t mè 19,3 % 4,6g
- H t qu 39,0 % 4,0g

Đ NG V T

- Th t đông 85% 7,8g
- B t cá 75% 5,2g
- Lòng tr ng tr ng 85% 5,0g
- Khô cá 81% 4,6g

N u nh các d c ph m có tính ch ng Phosphodiesterase type 5 nh Cialis, Viagra các thu c có tác d ng gây c ng nh Papaverine, Nitroglycerine, Verapamil. Vasoactive intestinal peptide, Alprostadil Phentolamin, Phenoxybenzamine, Yohimbine... là nh ng d c ph m đ u tr đ c hi u thì m t ch đ ti t th c giàu ch t L-Arginine s giúp c i thi n d c tình tr ng suy nh c tình d c trong đó các th c ăn t ng đ i r ti n nh h t mè, th t đông, b t cá...

Ngoài ra vi c tránh dùng d c ph m gây ra tình tr ng suy nh c hay có nh h ng m nh m lên s gây c ng nh : Thu c lá, r u, c n sa, cocain, LSD các kích thích t nh : Estrogene, Ch t ch ng i Androgene, LHRH, 5-alpha reductase inhibitor thu c tr b nh cao huy t áp, thu c i ti u, Aldomet, Beta blocker... thu c tr b nh tam thân, thu c ch ng d ng, thu c ch ng béo phì...

Kh e 24 (ngu n: Y khoa)